



El Consell de Formentera, a través del área de Bienestar Social, informa de que el próximo 8 de octubre comienza el ciclo “Xerrades per a famílies”, que se celebra por tercer año consecutivo y que cuenta con la colaboración de la Amipa y la FAPA de Formentera.

La primera de las charlas será *Prevención de adicciones digitales y ciberseguridad*, a cargo de Lluís Mulero, especialista en prevención de ciberadicciones y divulgador de soluciones de ciberseguridad. La charla se celebra el 8 de octubre a las 17 horas en el aula de formación del Centre d'Esports Nàutics en La Savina.

El conseller de Bienestar Social, Rafael Ramírez, ha recordado que “el objetivo de estas charlas es el de prevenir el desarrollo de conductas problemáticas y dar apoyo a las familias y docentes de la isla en sus respectivas tareas”. Ramírez ha señalado que este año hay varios cambios para poder cumplir con las medidas de seguridad a causa de la pandemia, pero que el fin de este ciclo no cambia: “Estas charlas son un espacio de información y formación, que permiten mejorar la tarea educativa y desarrollar estrategias que contribuyan a un desarrollo integral de los niños”.

Consejos para gestionar las pantallas en las familias

Lluís Mulero realiza seminarios sobre la materia en escuelas e instituciones y es autor del blog habitoscibersaludables.com donde hace difusión de mejores prácticas y consejos para gestionar las pantallas en las familias. En esta primera charla los asistentes conocerán las herramientas y estrategias para evitar la adicción a las pantallas; cómo definir límites de tiempo de uso y defenderlos, proteger a los hijos de contenidos nocivos y las herramientas contra el ciberacoso.

La adicción a las pantallas es un grave problema que afecta no sólo a la sociabilidad de nuestros hijos sino que también tiene impacto en su rendimiento escolar. El 20% de los jóvenes son adictos a las pantallas, una adicción que ya está comprometiendo su futuro, de hecho, el vamping (la distorsión del descanso debido a la tecnología) es ya uno de los principales motivos de abandono escolar.

Todas las sesiones se llevarán a cabo en el aula de formación del Centre d'Esports Nàutics en La Savina y tienen aforo limitado, con reserva previa al correo educaciosocial@conselldeformentera.cat o al teléfono 971 321 271.

2 de octubre de 2020
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera