

El próximo jueves 2 de mayo a las 18.00 h en la Sala de Actos (al lado de la biblioteca de Sant Francesc) se hará la charla "Aprender a amar, aprender a confiar" de la psicóloga Pepa Horno. Esta charla gratuita enmarca dentro del ciclo de actividades organizadas desde el área de Bienestar Social por el Grupo de Apoyo Familiar y también se incluye dentro del ciclo de Escuela de Padres y Madres que se hace en colaboración con el centro de Estudios del Profesorado.

En la conferencia se hablará de cómo las familias y educadores, en el proceso de crianza, han de conseguir que los niños y niñas se autorregulan emocionalmente. El objetivo es generar fortaleza emocional en los niños y adolescentes no a través del miedo, sino enseñándoles a reconocer sus emociones para que creen una red afectiva sólida a la que puedan recurrir cuando sientan miedo o tristeza, según la psicóloga, Pepa Horno.

30 de abril de 2019
Área de Comunicación
Consell de Formentera